

## Beratung rund um's Thema Alter

### Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior\*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

## Mit Rat & Tat für Sie da:

**Franziska Schlukat**  
Leiterin **zentrum plus**  
Kaiserswerth



**Telefon** ☎  
0211/ 47954108

**Mail** ✉  
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

### **BÜROSPRECHZEITEN:**

Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr  
*Ich bitte um telefonische Terminabsprache*

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot.

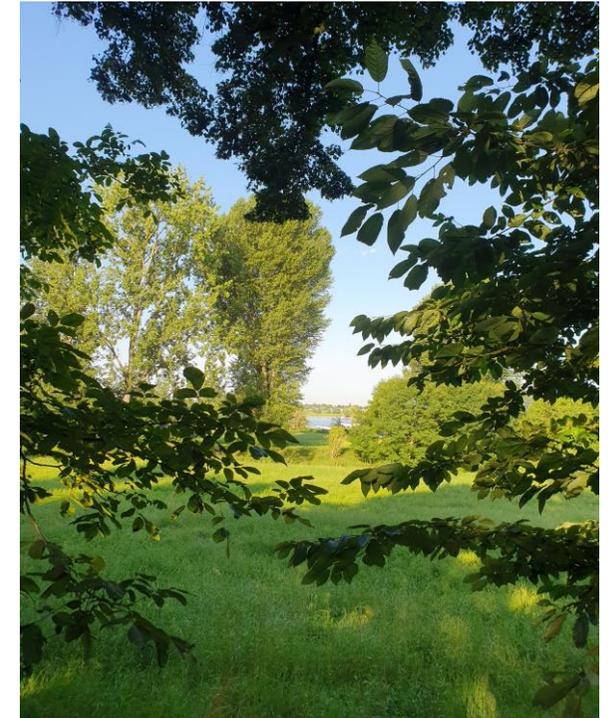
Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

**zentrum plus** Kaiserswerth  
Kaiserswerther Markt 32  
40489 Düsseldorf

[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)  
[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

### **Spendenkonto**

Stadtparkasse Düsseldorf  
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57  
BIC: DUSSEDDXXX  
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



**zentrum plus**  
**Kaiserswerth**

*Begegnung & Beratung  
für Senior\*innen  
September 2024*

**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter

## Unser Programm für Sie *Raum für Austausch, Begegnung und Freizeitgestaltung*

### MONTAG

14:00 Uhr

#### ZENTRUM PLUS MOBIL

Ab Sofort am 3. Montag im Monat:  
Beratung rund um Themen des Alters mit Frau  
Schlukat **in der Stadtteilbücherei Kaiserswerth**

Nächster Termin: **16. September 2024**

15:30 Uhr

#### DIGITALES PLAUDERCAFÉ

Bei Kaffee und Kuchen zeigen Kinder der  
Kaiserswerther Karnevalsgesellschaft interessierten  
Senior\*innen aus dem Stadtteil **im Clubraum**  
zentrum *plus* Kaiserswerth ihre Lieblingsspiele und  
Apps auf dem Smartphone und Tablet.

Nächster Termin: **23. September 2024**

### DIENSTAG

15:00 Uhr

#### LITERATURCAFÉ

**im Treffpunkt** zentrum *plus* Kaiserswerth;  
Poesie, Prosa, Lyrik, „profane“ Belletristik, inkl.  
Kaffee & Kuchen – jeder zahlt, was er kann.  
Nächster Termin **17. September 2024** zum Thema:  
„Her mit dem Fallobst!“

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

17:20 Uhr

**PILATES** mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt**  
zentrum *plus* Kaiserswerth.

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

## Unser Programm für Sie *Raum für Austausch, Begegnung und Freizeitgestaltung*

### MITTWOCH

10:00 Uhr

**BRIDGE** im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30  
Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler  
Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets  
**im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

### DONNERSTAG

09:30 Uhr

#### STADTTEILFRÜHSTÜCK

Am 4. Donnerstag im Monat: Frühstück **im**  
**Gemeindehaus** auf der Fliednerstraße 6.

Termin: **26. September 2024**, 09:30 Uhr

Bitte mit Voranmeldung unter: 0211/401254

10:30 Uhr

#### STADTTEILBRUNCH

Ab sofort am 2. Donnerstag im Monat:  
Gemeinsamer Brunch und Austausch für alle  
Bürger\*innen ab 55 Jahren **im Clubraum** zentrum  
*plus* Kaiserswerth.

Nächster Termin: **12. September 2024**, 10:30 Uhr

**5€**, nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

11:45 Uhr

#### STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** zentrum *plus*  
Kaiserswerth.

**3€**, bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

## Unser Programm für Sie *Raum für Austausch, Begegnung und Freizeitgestaltung*

### DONNERSTAG

16:00 Uhr

#### MUSIKALISCH INSZENIERTE LESUNG

Josef Schoenen nimmt Sie **im Treffpunkt** zentrum  
*plus* Kaiserswerth mit auf eine musikalische Reise  
zum Thema: „Zauber des Orients - Märchen aus  
1001 Nacht“

Termin: **26. September 2024**, 16:00 Uhr

### SAMSTAG

14:15 Uhr

#### BRIDGE IN KAISERSWERTH - Turnierleitung

Claes Friman, im Treffpunkt zentrum *plus*,  
weitere Infos erhalten Sie bei Interesse von Claes  
Friman: [claes.friman@gmx.de](mailto:claes.friman@gmx.de)

16:00 Uhr

#### MITMACH- KONZERT

Myuki Brummer spielt **in der Kulturkirche** am  
Piano und lädt jung und alt dazu ein sie  
musikalisch zu begleiten.

Termin: **07. September 2024**, 16:00 Uhr

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

#### SCHÜLER\*INNEN-KONZERT

Die Klavierklasse von Carola Schlingensiepen lädt  
Sie herzlich zur kostenlosen Teilnahme an Ihrem  
Jahreskonzert **in der Kulturkirche** ein.

Termin: **14. September 2024**, 16:00 Uhr