

Beratung rund um's Thema Alter

Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Mit Rat & Tat für Sie da:

Franziska Schlukat
Leiterin **zentrum plus**
Kaiserswerth



Telefon ☎
0211/ 47954108

Mail ✉
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

BÜROSPRECHZEITEN:

Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Ich bitte um telefonische Terminabsprache

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

zentrum plus Kaiserswerth
Kaiserswerther Markt 32
40489 Düsseldorf

www.zentrum-plus-diakonie.de
www.diakonie-duesseldorf.de

Spendenkonto

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



zentrum plus
Kaiserswerth

**Begegnung & Beratung für
Senior*innen
Oktober 2024**

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie
Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung

MONTAG

14:00 Uhr

ZENTRUM PLUS MOBIL

Ab Sofort am 3. Montag im Monat:
Beratung rund um Themen des Alters mit Frau
Schlukat **in der Stadtteilbücherei Kaiserswerth**
Nächster Termin: **21. Oktober 2024**

14:30 – 15:30 Uhr

SPRECHSTUNDE SENIOREN RAT

Am **28. Oktober 2024** steht Dr. Norbert Müller vom
Seniorenrat für Fragen, Wünsche und Anliegen im
Café Theodor vom Stammhaus Kaiserswerth für Sie
bereit.



15:30 Uhr

DIGITALES PLAUDERCAFÉ

Bei Kaffee und Kuchen zeigen Kinder der
Kaiserswerther Karnevalsgesellschaft interessierten
Senior*innen aus dem Stadtteil **im Clubraum**
zentrum *plus* Kaiserswerth ihre Lieblingsspiele und
Apps auf dem Smartphone und Tablet.
Nächster Termin: **28. Oktober 2024**

DIENSTAG

15:00 Uhr

LITERATURCAFÉ

im Treffpunkt zentrum *plus* Kaiserswerth;
Poesie, Prosa, Lyrik, „profane“ Belletristik, inkl.
Kaffee & Kuchen – jeder zahlt, was er kann.
Nächster Termin **15. Oktober 2024** zum Thema:
„Neues aus der Gartenlaube!“

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

Unser Programm für Sie
Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung

DIENSTAG

17:20 Uhr

PILATES mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt**
zentrum *plus* Kaiserswerth.

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

MITTWOCH

10:00 Uhr

BRIDGE im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30
Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler
Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets **im**
Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

DONNERSTAG

09:30 Uhr

STADTTEILFRÜHSTÜCK

Am 4. Donnerstag im Monat: Frühstück **im**
Gemeindehaus auf der Fliednerstraße 6.
Termin: **24. Oktober 2024**

Bitte mit Voranmeldung unter: 0211/401254

10:30 Uhr

STADTTEILBRUNCH

Ab sofort am 2. Donnerstag im Monat: Gemeinsamer
Brunch und Austausch für alle Bürger*innen ab 55
Jahren **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.
Nächster Termin: **10. Oktober 2024**

5€, nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

Unser Programm für Sie
Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung

DONNERSTAG

11:45 Uhr

STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** zentrum *plus*
Kaiserswerth.

3€, bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

16:00 Uhr

DIA-Vortrag

Gabriele Müller nimmt Sie mit einer Dia-Show in
Überblendtechnik mit auf eine Reise durch die großen
und kleinen Nationalparks Nordamerikas.
Termin: **17. Oktober 2024**

SAMSTAG

14:15 Uhr

BRIDGE IN KAISERSWERTH – Turnierleitung Claes
Friman, im Treffpunkt zentrum *plus*, weitere Infos
erhalten Sie bei Interesse von Claes Friman:
claes.friman@gmx.de

16:00 Uhr

Ü60 Party

Wir laden ein zur Fortsetzung der Reihe „Tanz mal
wieder“ **im Gemeindehaus** auf der Fliednerstraße 6.
Termin: **13. Oktober 2024**

Bitte mit Voranmeldung: 0211/401254