

Beratung rund um's Thema Alter

**Sie oder Ihre Lieben benötigen  
Unterstützung und Hilfe im Alltag?**

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior\*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Mit Rat & Tat für Sie da:

**Franziska Schlukat**  
Leiterin **zentrum plus**  
Kaiserswerth



**Telefon** ☎  
0211/ 47954108

**Mail** ✉  
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

**BÜROSPRECHZEITEN:**

Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr  
*Ich bitte um telefonische Terminabsprache*

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

**zentrum plus** Kaiserswerth  
Kaiserswerther Markt 32  
40489 Düsseldorf

[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)  
[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

**Spendenkonto**

Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57  
BIC: DUSSEDDXXX  
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



**zentrum plus**  
**Kaiserswerth**

**Begegnung & Beratung für  
Senior\*innen**  
**Oktober 2024**

**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie  
Raum für Austausch, Begegnung und  
Freizeitgestaltung

### MONTAG

14:00 Uhr

#### ZENTRUM PLUS MOBIL

Ab Sofort am 3. Montag im Monat:  
Beratung rund um Themen des Alters mit Frau  
Schlukat **in der Stadtteilbücherei Kaiserswerth**  
Nächster Termin: **21. Oktober 2024**

14:30 – 15:30 Uhr

#### SPRECHSTUNDE SENIOREN RAT

Am **28. Oktober 2024** steht Dr. Norbert Müller vom  
Seniorenrat für Fragen, Wünsche und Anliegen im  
Café Theodor vom Stammhaus Kaiserswerth für Sie  
bereit.



15:30 Uhr

#### DIGITALES PLAUDERCAFÉ

Bei Kaffee und Kuchen zeigen Kinder der  
Kaiserswerther Karnevalsgesellschaft interessierten  
Senior\*innen aus dem Stadtteil **im Clubraum**  
zentrum *plus* Kaiserswerth ihre Lieblingsspiele und  
Apps auf dem Smartphone und Tablet.  
Nächster Termin: **28. Oktober 2024**

### DIENSTAG

15:00 Uhr

#### LITERATURCAFÉ

**im Treffpunkt** zentrum *plus* Kaiserswerth;  
Poesie, Prosa, Lyrik, „profane“ Belletristik, inkl.  
Kaffee & Kuchen – jeder zahlt, was er kann.  
Nächster Termin **15. Oktober 2024** zum Thema:  
„Neues aus der Gartenlaube!“

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

Unser Programm für Sie  
Raum für Austausch, Begegnung und  
Freizeitgestaltung

### DIENSTAG

17:20 Uhr

**PILATES** mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt**  
zentrum *plus* Kaiserswerth.

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

### MITTWOCH

10:00 Uhr

**BRIDGE** im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30  
Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler  
Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets **im**  
**Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

### DONNERSTAG

09:30 Uhr

#### STADTTEILFRÜHSTÜCK

Am 4. Donnerstag im Monat: Frühstück **im**  
**Gemeindehaus** auf der Fliednerstraße 6.  
Termin: **24. Oktober 2024**

Bitte mit Voranmeldung unter: 0211/401254

10:30 Uhr

#### STADTTEILBRUNCH

Ab sofort am 2. Donnerstag im Monat: Gemeinsamer  
Brunch und Austausch für alle Bürger\*innen ab 55  
Jahren **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.  
Nächster Termin: **10. Oktober 2024**

5€, nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

Unser Programm für Sie  
Raum für Austausch, Begegnung und  
Freizeitgestaltung

### DONNERSTAG

11:45 Uhr

#### STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** zentrum *plus*  
Kaiserswerth.

3€, bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

16:00 Uhr

#### DIA-Vortrag

Gabriele Müller nimmt Sie mit einer Dia-Show in  
Überblendtechnik mit auf eine Reise durch die großen  
und kleinen Nationalparks Nordamerikas.  
Termin: **17. Oktober 2024**

### SAMSTAG

14:15 Uhr

**BRIDGE IN KAISERSWERTH** – Turnierleitung Claes  
Friman, im Treffpunkt zentrum *plus*, weitere Infos  
erhalten Sie bei Interesse von Claes Friman:  
[claes.friman@gmx.de](mailto:claes.friman@gmx.de)

16:00 Uhr

#### Ü60 Party

Wir laden ein zur Fortsetzung der Reihe „Tanz mal  
wieder“ **im Gemeindehaus** auf der Fliednerstraße 6.  
Termin: **13. Oktober 2024**

Bitte mit Voranmeldung: 0211/401254