

Beratung rund um's Thema Alter

Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Mit Rat & Tat für Sie da:

Franziska Schlukat
Leiterin **zentrum plus**
Kaiserswerth



Telefon ☎
0211-47954-108

Mail ✉
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

BÜROSPRECHZEITEN:

Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Ich bitte um telefonische Terminabsprache

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot.

Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

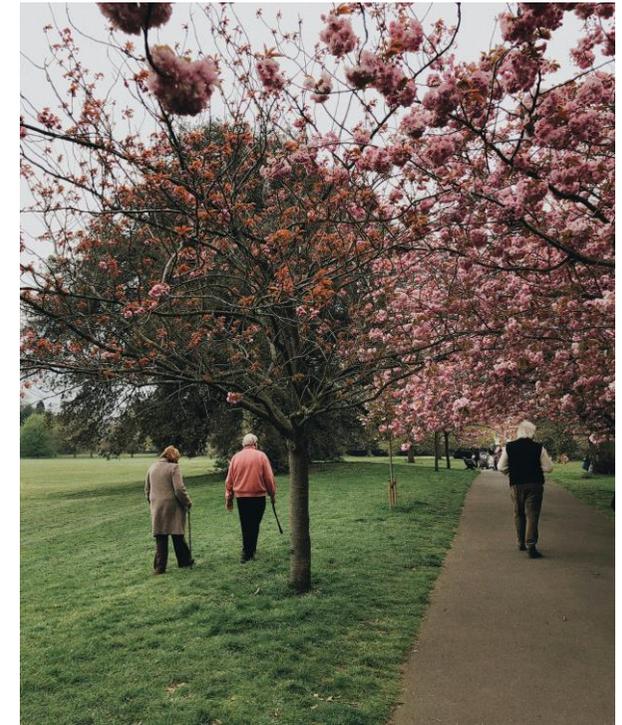
zentrum plus Kaiserswerth
Kaiserswerther Markt 32
40489 Düsseldorf

www.zentrum-plus-diakonie.de
www.diakonie-duesseldorf.de

Spendenkonto

Stadtparkasse Düsseldorf
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX

Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



zentrum plus
Kaiserswerth

*Begegnung & Beratung
für Senior*innen*

JUNI 2024

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

MONTAG

14:00 Uhr

BERATUNG ZUM MITNEHMEN

Beratung rund um Themen des Alters mit Frau Schlukat, Stadtteilbücherei Kaiserswerth.

Termine: Ab September jeden 3. Montag

15:00 - 16:00 Uhr

SPRECHSTUNDE SENIOREN RAT

Am **17. Juni 2024** stehen Herr Müller und Frau Stermann vom Seniorenrat für Fragen, Wünsche und Anliegen im Café Theodor vom Stammhaus Kaiserswerth für Sie bereit.

DIENSTAG

15:00Uhr

LITERATURCAFÈ im Treffpunkt zentrum

plus Kaiserswerth; Poesie, Prosa, Lyrik, „profane“ Belletristik, inkl. Kaffee & Kuchen – jeder zahlt, was er kann.

Nächster Termin 18. Juni 2024 zum Thema:
„Hurra, der Sommer ist da!“

Bitte mit Voranmeldung!

17:20 Uhr

PILATES mit Frau Mompean im Treffpunkt zentrum *plus* Kaiserswerth.

Bitte mit Voranmeldung!

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

MITTWOCH

10:00 Uhr

BRIDGE im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30 Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ausschließlich mit Voranmeldung!

DONNERSTAG

11:45 Uhr

STURZPROPHYLAXE

mit Frau Feldmann im Treffpunkt zentrum *plus* Kaiserswerth

3€ pro Person, bitte mit Voranmeldung!

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

SAMSTAG

14:15 Uhr

BRIDGE IN KAISERSWERTH –

Turnierleitung Claes Friman, im Treffpunkt zentrum *plus*, weitere Infos erhalten Sie bei Interesse von Claes Friman:

claes.friman@gmx.de

Bitte mit Voranmeldung!