

## Beratung rund um's Thema Alter

### Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior\*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

## Mit Rat & Tat für Sie da:

**Franziska Schlukat**  
Leiterin **zentrum plus**  
Kaiserswerth



**Telefon** ☎  
0211-47954-108

**Mail** ✉  
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

### **BÜROSPRECHZEITEN:**

Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr  
*Ich bitte um telefonische Terminabsprache*

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot.

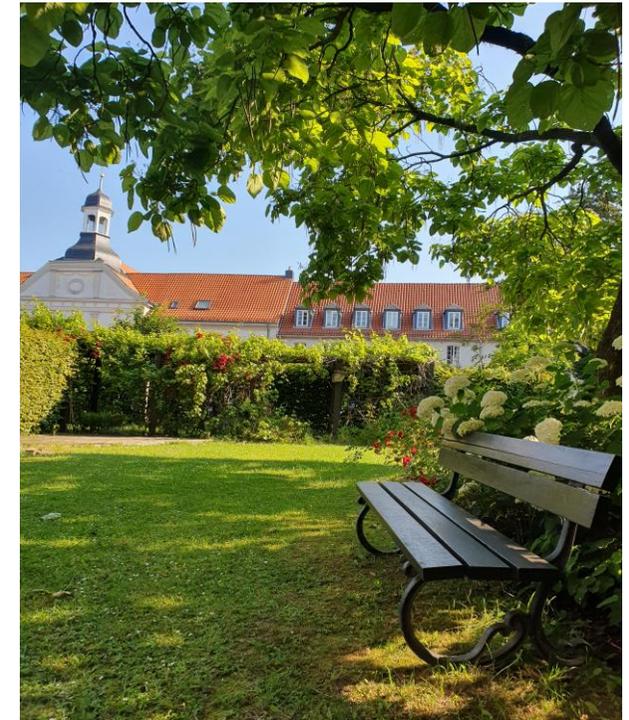
Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

**zentrum plus** Kaiserswerth  
Kaiserswerther Markt 32  
40489 Düsseldorf

[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)  
[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

### **Spendenkonto**

Stadtparkkasse Düsseldorf  
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57  
BIC: DUSSEDDXXX  
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



**zentrum plus**  
**Kaiserswerth**

*Begegnung & Beratung  
für Senior\*innen  
JULI 2024*

**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung  
und Freizeitgestaltung*

**DIENSTAG**

**15:00 Uhr**

LITERATURCAFÈ im Treffpunkt zentrum  
*plus* Kaiserswerth; Poesie, Prosa, Lyrik,  
„profane“ Belletristik, inkl. Kaffee & Kuchen –  
jeder zahlt, was er kann.

Nächster Termin **16. Juli 2024** zum Thema:  
„Schwitzen im Sitzen!“

**Bitte mit Voranmeldung:** 0211/47954108

**17:20 Uhr**

PILATES mit Dagmar Mompean im Treffpunkt  
zentrum *plus* Kaiserswerth.

**Bitte mit Voranmeldung:** 0211/47954108

**MITTWOCH**

**10:00 Uhr**

BRIDGE im Clubraum zentrum *plus*  
Kaiserswerth.

**Ab 14:00 Uhr**

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung  
à 30 Minuten rund um Verwendung und  
Nutzung digitaler Medien, wie z.B.  
Smartphones, Computer & Tablets im  
Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

**Nur mit Voranmeldung:** 0211/47954108

Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung  
und Freizeitgestaltung*

**DONNERSTAG**

**09:30 Uhr**

STADTTEILFRÜHSTÜCK

Am letzten Donnerstag im Monat:  
Gemeinsames Frühstück **im Gemeindehaus** auf  
der Fliednerstraße 6.

Termine: **25. Juli 2024**, 09:30 Uhr

**Bitte mit Voranmeldung** unter: 0211/4790649

**10:30 Uhr**

STADTTEILBRUNCH

Ab sofort jeden 2. Donnerstag im Monat:  
Gemeinsamer Brunch und Austausch für alle  
Bürger\*innen ab 55 Jahren **im Clubraum**  
zentrum *plus* Kaiserswerth.

Termine: **11. Juli 2024**, 10:30 Uhr

**5€ pro Person, bitte mit Voranmeldung:**  
0211/47954108

**11:45 Uhr**

STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann im Treffpunkt zentrum  
*plus* Kaiserswerth.

**3€ pro Person, bitte mit Voranmeldung:**  
0211/47954108



Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung  
und Freizeitgestaltung*

**DONNERSTAG**

**16:00 Uhr**

KULTUR IM ZENTRUM PLUS

Kulturelle Veranstaltungen:

**25. Juli 2024**, 16:00 Uhr im Treffpunkt  
Diavortrag: Alaska – das letzte große  
Abenteuer Teil 2

**Gemeinsames Frühstück SAMSTAG**

**14:15 Uhr**

BRIDGE IN KAISERSWERTH –

Turnierleitung Claes Friman, im Treffpunkt  
zentrum *plus*, weitere Infos erhalten Sie bei  
Interesse von Claes Friman:

[claes.friman@gmx.de](mailto:claes.friman@gmx.de)

**Bitte mit Voranmeldung!**