

Beratung rund um's Thema Alter

Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Mit Rat & Tat für Sie da:

Franziska Schlukat
Leiterin **zentrum plus**
Kaiserswerth



Telefon ☎
0211-47954-108

Mail ✉
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

BÜROSPRECHZEITEN:

Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Ich bitte um telefonische Terminabsprache

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot.

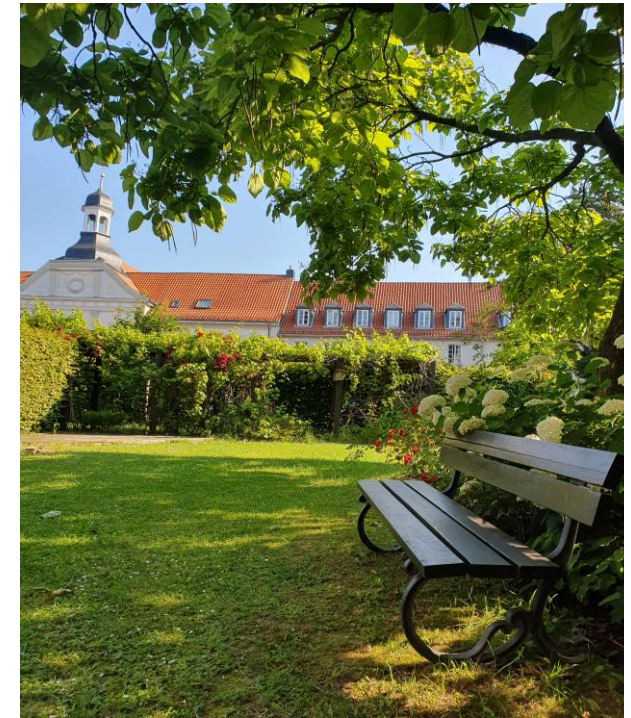
Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

zentrum plus Kaiserswerth
Kaiserswerther Markt 32
40489 Düsseldorf

www.zentrum-plus-diakonie.de
www.diakonie-duesseldorf.de

Spendenkonto

Stadtparkasse Düsseldorf
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



zentrum plus
Kaiserswerth

*Begegnung & Beratung
für Senior*innen
JULI 2024*

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

DIENSTAG

15:00 Uhr

LITERATURCAFÈ im Treffpunkt zentrum
plus Kaiserswerth; Poesie, Prosa, Lyrik,
„profane“ Belletristik, inkl. Kaffee & Kuchen –
jeder zahlt, was er kann.

Nächster Termin **16. Juli 2024** zum Thema:
„Schwitzen im Sitzen!“

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

17:20 Uhr

PILATES mit Dagmar Mompean im Treffpunkt
zentrum *plus* Kaiserswerth.

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

MITTWOCH

10:00 Uhr

BRIDGE im Clubraum zentrum *plus*
Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung
à 30 Minuten rund um Verwendung und
Nutzung digitaler Medien, wie z.B.
Smartphones, Computer & Tablets im
Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

DONNERSTAG

09:30 Uhr

STADTTEILFRÜHSTÜCK

Am letzten Donnerstag im Monat:
Gemeinsames Frühstück **im Gemeindehaus** auf
der Fliednerstraße 6.

Termine: **25. Juli 2024**, 09:30 Uhr

Bitte mit Voranmeldung unter: 0211/4790649

10:30 Uhr

STADTTEILBRUNCH

Ab sofort jeden 2. Donnerstag im Monat:
Gemeinsamer Brunch und Austausch für alle
Bürger*innen ab 55 Jahren **im Clubraum**
zentrum *plus* Kaiserswerth.

Termine: **11. Juli 2024**, 10:30 Uhr

5€ pro Person, bitte mit Voranmeldung:
0211/47954108

11:45 Uhr

STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann im Treffpunkt zentrum
plus Kaiserswerth.

3€ pro Person, bitte mit Voranmeldung:
0211/47954108



Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

DONNERSTAG

16:00 Uhr

KULTUR IM ZENTRUM PLUS

Kulturelle Veranstaltungen:

25. Juli 2024, 16:00 Uhr im Treffpunkt
Diavortrag: Alaska – das letzte große
Abenteuer Teil 2

Gemeinsames Frühstück SAMSTAG

14:15 Uhr

BRIDGE IN KAISERSWERTH –

Turnierleitung Claes Friman, im Treffpunkt
zentrum *plus*, weitere Infos erhalten Sie bei
Interesse von Claes Friman:

claes.friman@gmx.de

Bitte mit Voranmeldung!