

Beratung rund um's Thema Alter

### **Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?**

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior\*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Mit Rat & Tat für Sie da:

**Franziska Schlukat**  
Leiterin **zentrum plus**  
Kaiserswerth



**Telefon** ☎  
0211/ 47954108

**Mail** ✉  
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

#### **BÜROSPRECHZEITEN:**

Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr  
*Ich bitte um telefonische Terminabsprache*

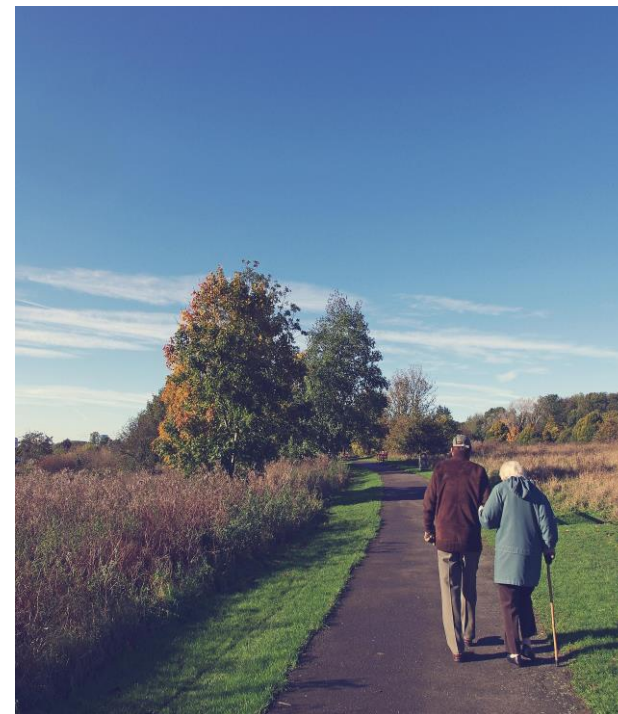
Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

**zentrum plus** Kaiserswerth  
Kaiserswerther Markt 32  
40489 Düsseldorf

#### **Spendenkonto**

Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57  
BIC: DUSSEDDXXX

Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



**zentrum plus**  
**Kaiserswerth**

*Begegnung & Beratung  
für Senior\*innen*

**März 2025**

**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung  
und Freizeitgestaltung*

## MONTAG

14:00 Uhr

### ZENTRUM PLUS MOBIL

Offene Beratung rund um Themen des  
Alters mit Frau Schlukat **in der  
Stadtteilbücherei Kaiserswerth**  
Nächster Termin: 17. März 2025

14:30 – 15:30 Uhr

### SPRECHSTUNDE SENIOREN RAT

Am 24. März 2025 steht der neue  
Seniorenrat Herr Dr. Holzhöfer vom  
Seniorenrat für Fragen, Wünsche und  
Anliegen im Café Theodor vom  
Stammhaus Kaiserswerth für Sie bereit.

15:30 Uhr

### KAFFEEKLATSCH DER GENERATIONEN

Am 10. März 2025 besuchen Kinder der  
DKKG das Zentrum  
*plus*. Bei Kaffee und  
Kuchen tauschen sich  
Kinder mit Senior\*innen  
über ihre Lebenswelten  
aus oder helfen bei  
Schwierigkeiten die die  
neue digitale Welt bereithält.



Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung und  
Freizeitgestaltung*

## DIENSTAG

15:00 Uhr

### LITERATURCAFÉ

Jeden 3. Dienstag im Monat **im Clubraum** Zentrum  
*plus* Kaiserswerth;



Poesie, Lyrik, „profane“ Belletristik zum  
Thema: „Wahre Begebenheiten“  
Nächster Termin: 18. März 2025

3€, bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

17:20 Uhr

**PILATES** mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt**  
Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

## MITTWOCH

10:00 Uhr

**BRIDGE** im Clubraum Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30  
Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler  
Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets **im  
Clubraum** Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Termin: 0211/47954108

Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung und  
Freizeitgestaltung*

## DONNERSTAG

10:30 Uhr

### STADTTEILBRUNCH

Am 2. Donnerstag im Monat: Gemeinsamer  
Brunch und Austausch für alle Bürger\*innen ab  
55 Jahren **im Clubraum** Zentrum *plus*  
Kaiserswerth.

Nächster Termin: 13. März 2025



5€, nur mit Voranmeldung:  
0211/47954108

12:00 Uhr

### STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** Zentrum  
*plus* Kaiserswerth.

nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

## SAMSTAG

14:15 Uhr

### BRIDGE IN KAISERSWERTH – Turnierleitung

Claes Friman, im Treffpunkt Zentrum *plus*,  
weitere Infos erhalten Sie bei Interesse von  
Claes Friman: [claes.friman@gmx.de](mailto:claes.friman@gmx.de)