

Beratung rund um's Thema Alter

Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Mit Rat & Tat für Sie da:

Franziska Schlukat
Leiterin **zentrum plus**
Kaiserswerth



Telefon ☎
0211/ 47954108

Mail ✉
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

BÜROSPRECHZEITEN:

Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Ich bitte um telefonische Terminabsprache

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

zentrum plus Kaiserswerth
Kaiserswerther Markt 32
40489 Düsseldorf

Spendenkonto

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX

Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



zentrum plus
Kaiserswerth

*Begegnung & Beratung
für Senior*innen*

März 2025

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

MONTAG

14:00 Uhr

ZENTRUM PLUS MOBIL

Offene Beratung rund um Themen des
Alters mit Frau Schlukat **in der
Stadtteilbücherei Kaiserswerth**
Nächster Termin: 17. März 2025

14:30 – 15:30 Uhr

SPRECHSTUNDE SENIOREN RAT

Am 24. März 2025 steht der neue
Seniorenrat Herr Dr. Holzhöfer vom
Seniorenrat für Fragen, Wünsche und
Anliegen im Café Theodor vom
Stammhaus Kaiserswerth für Sie bereit.

15:30 Uhr

KAFFEEKLATSCH DER GENERATIONEN

Am 10. März 2025 besuchen Kinder der
DKKG das Zentrum
plus. Bei Kaffee und
Kuchen tauschen sich
Kinder mit Senior*innen
über ihre Lebenswelten
aus oder helfen bei
Schwierigkeiten die die
neue digitale Welt bereithält.



Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

DIENSTAG

15:00 Uhr

LITERATURCAFÉ

Jeden 3. Dienstag im Monat **im Clubraum** Zentrum
plus Kaiserswerth;



Poesie, Lyrik, „profane“ Belletristik zum
Thema: „Wahre Begebenheiten“
Nächster Termin: 18. März 2025

3€, bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

17:20 Uhr

PILATES mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt**
Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

MITTWOCH

10:00 Uhr

BRIDGE im Clubraum Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30
Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler
Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets **im
Clubraum** Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Termin: 0211/47954108

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

DONNERSTAG

10:30 Uhr

STADTTEILBRUNCH

Am 2. Donnerstag im Monat: Gemeinsamer
Brunch und Austausch für alle Bürger*innen ab
55 Jahren **im Clubraum** Zentrum *plus*
Kaiserswerth.

Nächster Termin: 13. März 2025



5€, nur mit Voranmeldung:
0211/47954108

12:00 Uhr

STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** Zentrum
plus Kaiserswerth.

nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

SAMSTAG

14:15 Uhr

BRIDGE IN KAISERSWERTH – Turnierleitung

Claes Friman, im Treffpunkt Zentrum *plus*,
weitere Infos erhalten Sie bei Interesse von
Claes Friman: claes.friman@gmx.de