

## Beratung rund um's Thema Alter

### Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior\*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

## Mit Rat & Tat für Sie da:

**Franziska Schlukat**  
Leiterin **zentrum plus**  
Kaiserswerth



**Telefon** ☎  
0211/ 47954108

**Mail** ✉  
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

**BÜROSPRECHZEITEN:**  
Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr  
*Ich bitte um telefonische Terminabsprache*

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

**zentrum plus** Kaiserswerth  
Kaiserswerther Markt 32  
40489 Düsseldorf

[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)  
[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

**Spendenkonto**  
Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57  
BIC: DUSSEDDXXX  
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



**zentrum plus**  
**Kaiserswerth**

*Begegnung & Beratung  
für Senior\*innen  
Januar 2025*

**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung  
und Freizeitgestaltung*

**MONTAG**

**14:00 Uhr**

**ZENTRUM PLUS MOBIL**

Beratung rund um Themen des Alters mit Frau  
Schlukat **in der Stadtteilbücherei Kaiserswerth**

Nächster Termin: **20. Januar 2025**

**15:00 – 16:00 Uhr**

**SPRECHSTUNDE SENIOREN RAT**

Am **20. Januar 2025** steht Dr. Norbert Müller  
vom Seniorenrat für Fragen, Wünsche und  
Anliegen im Café Theodor vom Stammhaus  
Kaiserswerth für Sie bereit.

**15:30 Uhr**

**DIGITALES PLAUDERCAFÉ**

Passend zur Weihnachtszeit backen Kinder der  
DKKG mit interessierten Senior\*innen aus dem  
Stadtteil Waffeln **im Clubraum** zentrum *plus*  
Kaiserswerth und tauschen sich über Online-  
Rezepte und alle Themen rund um Smartphone  
und Tablet aus.

Nächster Termin: **Februar 2025**

**ACHTUNG:** Das zentrum *plus*  
Kaiserswerth ist vom **23.12.24**  
bis einschließlich **03.01.2025** auf  
Grund von Betriebsferien geschlossen.



Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung und  
Freizeitgestaltung*

**DIENSTAG**

**15:00 Uhr**

**LITERATURCAFÉ**

Jeden 3. Dienstag im Monat **im Clubraum** zentrum *plus*  
Kaiserswerth;

Poesie, Prosa, Lyrik, „profane“ Belletristik zum  
Thema: „Hallo 2025. Herzlich willkommen!“

Nächster Termin **21. Januar 2025**

3€ inkl. Kaffee & Kuchen

Bitte mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

**17:20 Uhr**

**PILATES** mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt**

zentrum *plus* Kaiserswerth.

Bitte mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

**MITTWOCH**

**10:00 Uhr**

**BRIDGE** im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

**Ab 14:00 Uhr**

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30  
Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler  
Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets **im**  
**Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

**ACHTUNG:** Das zentrum *plus*  
Kaiserswerth ist vom **23.12.24** bis  
einschließlich **03.01.2025** auf Grund  
von Betriebsferien geschlossen.



Unser Programm für Sie  
*Raum für Austausch, Begegnung und  
Freizeitgestaltung*

**DONNERSTAG**

**10:30 Uhr**

**STADTTEILBRUNCH**

Ab sofort am 2. Donnerstag im Monat: Gemeinsamer  
Brunch und Austausch für alle Bürger\*innen ab 55  
Jahren **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nächster Termin: **09. Januar 2025**

**5€, nur mit Voranmeldung:** 0211/47954108

**11:45 Uhr**

**STURZPROPHYLAXE**

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** zentrum *plus*  
Kaiserswerth.

**3€, nur mit Voranmeldung:** 0211/47954108

**SAMSTAG**

**14:15 Uhr**

**BRIDGE IN KAISERSWERTH** – Turnierleitung Claes  
Friman, im Treffpunkt zentrum *plus*, weitere Infos  
erhalten Sie bei Interesse von Claes Friman:

[claes.friman@gmx.de](mailto:claes.friman@gmx.de)

**ACHTUNG:** Das zentrum *plus*  
Kaiserswerth ist vom **23.12.24**  
bis einschließlich **03.01.2025** auf  
Grund von Betriebsferien geschlossen.

