

Beratung rund um's Thema Alter

Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Mit Rat & Tat für Sie da:

Franziska Schlukat
Leiterin **zentrum plus**
Kaiserswerth



Telefon ☎
0211/ 47954108

Mail ✉
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

BÜROSPRECHZEITEN:
Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Ich bitte um telefonische Terminabsprache

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

zentrum plus Kaiserswerth
Kaiserswerther Markt 32
40489 Düsseldorf

Spendenkonto
Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX
Stichwort: Spende "zentrum plus"
Kaiserswerth



zentrum plus
Kaiserswerth

Begegnung & Beratung
*für Senior*innen*
Februar 2025

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

MONTAG

14:00 Uhr

ZENTRUM PLUS MOBIL

Beratung rund um Themen des Alters mit Frau
Schlukat **in der Stadtteilbücherei Kaiserswerth**

Nächster Termin: **17. Februar 2025**

15:30 Uhr

KARNEVAL IM ZENTRUM PLUS

Jeck in Kaiserswerth – Am **10. Februar 2025**

besuchen Funkemariechen
der DKKG das Zentrum
plus. Bei Kaffee, Berlinern
und Karnevalsmusik wird
im Treffpunkt gefeiert,
geschunkelt und gelacht.



DIENSTAG

15:00 Uhr

LITERATURCAFÉ

Jeden 3. Dienstag im Monat **im Clubraum**
Zentrum *plus* Kaiserswerth;
Poesie, Prosa, Lyrik, „profane“ Belletristik zum
Thema: „Kurze Tage und lange Nächte“

Nächster Termin: **18. Februar 2025**

3€, bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

17:20 Uhr

PILATES mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt**

Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Bitte mit Voranmeldung: 0211/47954108

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

MITTWOCH

10:00 Uhr

BRIDGE im Clubraum Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30
Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler
Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets
im Clubraum Zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

DONNERSTAG

09:30 Uhr

FRÜHSTÜCK IM GEMEINDEHAUS

Am 4. Donnerstag im Monat: Frühstück im
Gemeindehaus auf der **Fliednerstraße 6.**

Termin: 27. Februar 2025

Bitte mit Voranmeldung unter: 0211/401254

10:00 Uhr

INTERNATIONALER BRUNCH

- SO VIELFÄLTIG IS(S)T DIE WELT

Knüpfen Sie neue Kontakte und tauschen Sie sich
aus bei unserem Brunch zum Thema VIELFALT. **Im**
Treffpunkt des Zentrum *plus* gibt es internationale
Speisen wie Croissants, Baguette, Käse, Börek,
Shakshuka, Tee, Suppe und vieles mehr.

Nächster Termin: **13. Februar 2025**

7€, nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

DONNERSTAG

12:00 Uhr

STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** Zentrum *plus*
Kaiserswerth.

nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

SAMSTAG

14:15 Uhr

BRIDGE IN KAISERSWERTH – Turnierleitung Claes
Friman, im Treffpunkt Zentrum *plus*, weitere Infos
erhalten Sie bei Interesse von Claes Friman:

claes.friman@gmx.de

16:00 Uhr

MITMACH-KONZERT

Die Musikschule Kaiserswerth und das Zentrum *plus*
laden Kinder und Senior*innen zum musizieren und
lauschen in die **Kulturkirche Stammhaus**
Kaiserswerth ein.

Termin: **08. Februar 2025**

Kostenlos nur mit Voranmeldung: 0211/401254