

Beratung rund um's Thema Alter

Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Mit Rat & Tat für Sie da:

Franziska Schlukat
Leiterin **zentrum plus**
Kaiserswerth



Telefon ☎
0211/ 47954108

Mail ✉
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

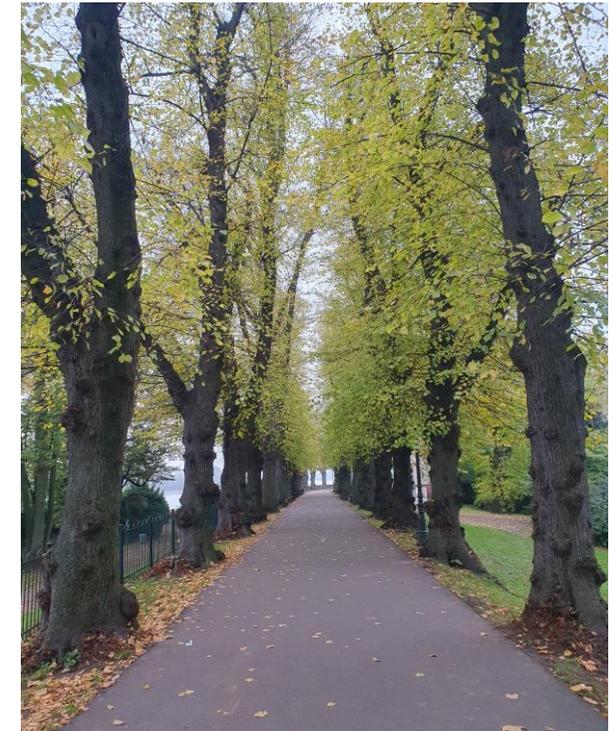
BÜROSPRECHZEITEN:
Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Ich bitte um telefonische Terminabsprache

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

zentrum plus Kaiserswerth
Kaiserswerther Markt 32
40489 Düsseldorf

www.zentrum-plus-diakonie.de
www.diakonie-duesseldorf.de

Spendenkonto
Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



zentrum plus
Kaiserswerth

*Begegnung & Beratung
für Senior*innen
Dezember 2024*

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

MONTAG

14:00 Uhr

ZENTRUM PLUS MOBIL

Beratung rund um Themen des Alters mit Frau
Schlukat **in der Stadtteilbücherei Kaiserswerth**

Nächster Termin: **16. Dezember 2024**

15:30 Uhr

DIGITALES PLAUDERCAFÉ

Passend zur Weihnachtszeit backen Kinder der DKKG
mit interessierten Senior*innen aus dem Stadtteil
Waffeln **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth und
tauschen sich über Online-Rezepte und alle Themen
rund um Smartphone und Tablet aus.

Nächster Termin: **09. Dezember 2024**

DIENSTAG

15:00 Uhr

LITERATURCAFÉ

im Treffpunkt zentrum *plus* Kaiserswerth;
Poesie, Prosa, Lyrik, „profane“ Belletristik zum
Thema: „Trari, Trara der Weihnachtsmann ist da!“
inkl. Kaffee & Kuchen

Nächster Termin **10. Dezember 2024**

Bitte mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

17:20 Uhr

PILATES mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt**
zentrum *plus* Kaiserswerth.

Bitte mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

MITTWOCH

10:00 Uhr

BRIDGE im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30
Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler
Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets **im
Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

DONNERSTAG

10:00 Uhr

MODEBERATUNG

Mona Moldovan ist in der Modebranche tätig
und kommt passend vor den Feiertagen ins zentrum
plus, um Damen und Herren in Fragen rund um Mode
und Stil zu beraten. Nach einer persönliche
Farbberatung wird die kleine Gruppe gemeinsam das
perfekte Outfit in den Boutiquen von Kaiserswerth
suchen.

Termin: **19. Dezember 2024**

Bitte mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

10:30 Uhr

STADTTEILBRUNCH

Ab sofort am 2. Donnerstag im Monat: Gemeinsamer
Brunch und Austausch für alle Bürger*innen ab 55
Jahren **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nächster Termin: **12. Dezember 2024**

5€, nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

DONNERSTAG

11:45 Uhr

STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** zentrum *plus*
Kaiserswerth.

3€, nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

17:30 Uhr

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

Angela Venedey von der DRV kommt unter dem Titel
„Rente allgemein – richtig informieren“ in den
Treffpunkt zentrum *plus* Kaiserswerth, um über alle
Fragen rund um das Thema Rente aufzuklären.

Termin: **12. Dezember 2024**

16:00 Uhr

KULTURHERBST

Klassik-Konzert in der szenischen **Kulturkirche**
Stammhaus Kaiserswerth mit Miyuki Brummer am
Klavier, Klaus-Peter Riemer an der Flöte und
Ekaterina Somicheva als Sopran.

Termin: **05. Dezember 2024**

SAMSTAG

14:15 Uhr

BRIDGE IN KAISERSWERTH – Turnierleitung Claes
Friman, im Treffpunkt zentrum *plus*, weitere Infos
erhalten Sie bei Interesse von Claes Friman:
claes.friman@gmx.de

ACHTUNG: Das zentrum *plus*
Kaiserswerth ist vom **23.12.24** bis
einschließlich **03.01.2025** auf
Grund von Betriebsferien geschlossen.

