

Beratung rund um's Thema Alter

Sie oder Ihre Lieben benötigen Unterstützung und Hilfe im Alltag?

Sie wissen vielleicht nicht weiter, wenn es um die Beantragung von Pflegeleistungen, dem Schwerbehindertenausweis oder andere administrative Angelegenheiten rund um's Thema Alter geht? Sie benötigen dringend zur Sicherstellung der häuslichen Versorgung einen Pflege- und/ oder Betreuungsdienst?

Der Einkauf fällt zunehmend schwer, die Angehörige wohnen weit weg und können nicht unterstützen, soziale Kontakte fehlen...

Die „zentren plus“, eine Initiative der Landeshauptstadt Düsseldorf, haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Verbleib der Senior*innen in der eigenen Häuslichkeit, mit Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten zu unterstützen.

Wir helfen weiter – unbürokratisch, diskret und kostenfrei!

Achtung Betriebsferien!

Das zentrum plus bleibt über die Osterfeiertage vom **18.04.2025 - 21.04.2025** geschlossen!



Mit Rat & Tat für Sie da:

Franziska Schlukat
Leiterin **zentrum plus**
Kaiserswerth



Telefon ☎
0211/ 47954108

Mail ✉
franziska.schlukat@diakonie-duesseldorf.de

BÜROSPRECHZEITEN:

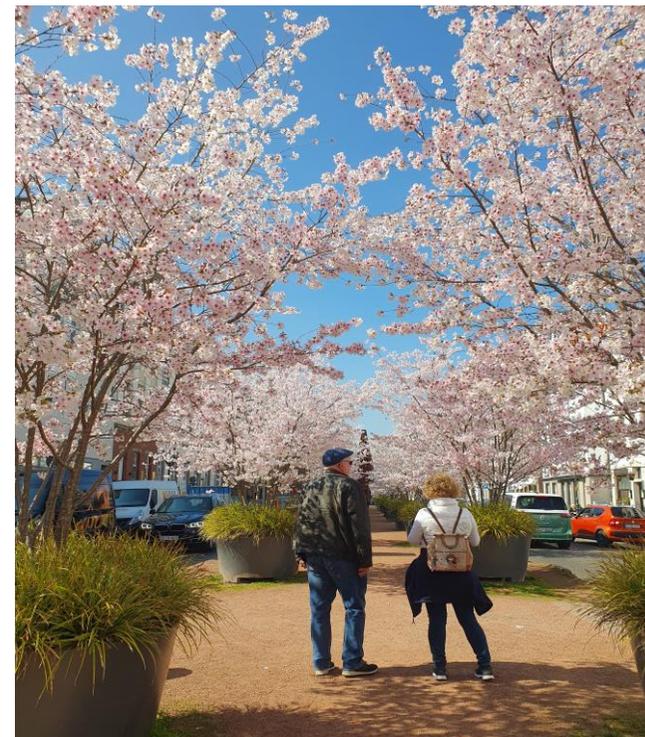
Dienstag und Mittwoch: 09:30 – 12:00 Uhr
Ich bitte um telefonische Terminabsprache

Die „zentren plus“ sind ein Düsseldorfer Angebot. Sie werden organisiert von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und finanziell unterstützt von der Stadt Düsseldorf, Amt für Soziales.

zentrum plus Kaiserswerth
Kaiserswerther Markt 32
40489 Düsseldorf

Spendenkonto

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57
BIC: DUSSEDDXXX
Stichwort: Spende "zentrum plus" Kaiserswerth



zentrum plus
Kaiserswerth

*Begegnung & Beratung
für Senior*innen*

April 2025

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung
und Freizeitgestaltung*

MONTAG

10:00 Uhr

IPHONE-KURS (Anfänger)

In einer festen Gruppe erlernen Senior:innen den Umgang mit Smartphones von Apple ab dem ersten Klick!  
Im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth
KURSSTART ab dem **28. April 2025**
Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

12:00 Uhr

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

Smartphones erleichtern vielen Menschen das Leben und sind kaum noch wegzudenken. Die ältere Generation profitiert jedoch häufig noch nicht von den kleinen Alltagshelfern.

Am **14. April 2025** erfahren Sie, wozu

Smartphones genutzt werden und wie auch Sie - egal wie alt - durch unseren neuen iPhone-Kurs von den Vorteilen profitieren können.

13:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30 Minuten rund um Verwendung und Nutzung digitaler Medien **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Termin: 0211/47954108

14:00 Uhr

ZENTRUM PLUS MOBIL

Offene Beratung rund um Themen des Alters mit Frau Schlukat **in der Stadtteilbücherei Kaiserswerth** **Nächster Termin: 14. April 2025**

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

DIENSTAG

10:30 Uhr

GEDÄCHTNISTRAINING

Ab sofort startet eine neue Gruppe mit Petra Tietz **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth. 
Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

15:00 Uhr

VORLESECAFÉ

Jeden 3. Dienstag im Monat **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth;



Poesie, Lyrik, „profane“ Belletristik zum Thema: „Geschichten vom Osterhasen und andere Märchen“

Nächster Termin: 15. April 2025

3€, bitte mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

17:20 Uhr

PILATES mit Dagmar Mompean **im Treffpunkt** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

MITTWOCH

10:00 Uhr

BRIDGE im Clubraum zentrum *plus* Kaiserswerth.

Ab 14:00 Uhr

Das „1 x 1 der digitalen Welt“ – Einzelberatung à 30 Minuten rund um Nutzung digitaler Medien, wie z.B. Smartphones, Computer & Tablets **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.

Nur mit Termin: 0211/47954108

Unser Programm für Sie
*Raum für Austausch, Begegnung und
Freizeitgestaltung*

DONNERSTAG

10:30 Uhr

STADTTTEILBRUNCH

Am 2. Donnerstag im Monat: Gemeinsamer Brunch und Austausch für alle Bürger*innen ab 55 Jahren **im Clubraum** zentrum *plus* Kaiserswerth.



Nächster Termin: 10. April 2025

5€, nur mit **Voranmeldung:** 0211/47954108

12:00 Uhr

STURZPROPHYLAXE

Mit Claudia Feldmann **im Treffpunkt** zentrum *plus* Kaiserswerth.

nur mit Voranmeldung: 0211/47954108

SAMSTAG

14:15 Uhr

BRIDGE IN KAISERSWERTH – Turnierleitung

Claes Friman, im Treffpunkt zentrum *plus*, weitere Infos erhalten Sie bei Interesse von Claes Friman: claes.friman@gmx.de

16:00 Uhr

MITMACH-KONZERT

Die Musikschule Kaiserswerth und das zentrum *plus* laden Kinder und Senior*innen zum musizieren und lauschen in die **Kulturkirche Stammhaus Kaiserswerth** ein.

Nächster Termin: 05. April 2025

Kostenlos nur mit **Voranmeldung:** 0211/401254